

ASSISTENZ-COMMUNITY-BOOSTER

Die Nein-Sagen-Strategie

Beschreibung

Der Assistenz-Community-Booster hat zum Ziel, Sie als Assistenz mit anderen Assistentinnen und Assistenten zusammenzubringen, um gemeinsam über berufliche Herausforderungen zu diskutieren. Mit einem thematischen Input wird die Diskussion angeregt und direkt praktisch in einer Übung ausprobiert. Nutzen Sie die Chance sich gegenseitig zu stärken und stärken zu lassen.

Inhalt

- Input zum Thema "Nein-Sagen"
- praktische Übung
- Austausch in Breakout-Sessions und im Plenum
- Infos zu weiteren Booster-Möglichkeiten für Assistenzen

Ziele

- Sie kennen die Nein-Sagen-Strategie.
- Sie üben die Nein-Sagen-Strategie in Kleingruppen.
- Sie diskutieren über weitere berufliche Herausforderungen.

Vorbereitung

- Überlegen Sie sich Situationen in Ihrem beruflichen Alltag, in denen es Ihnen schwer fällt Nein zu sagen.

Datum	Mittwoch, 1. Mai 2024 (Tag der Arbeit)
Zeit	19.00 - 20.00 Uhr
Ort	online mit Zoom-Link
Kosten	kostenlos
Leitung	Nadine Lambrigger Coach und Trainerin info@lambrigger-coaching.ch +41 79 726 55 05
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich

